



Aus Stress wird

Resilienz

*Du hörst auf, im Dauerstress zu funktionieren und
baust echte Widerstandskraft auf.*

Welche Probleme löst du auf dieser Reise?



Ich bin ständig
angespannt.



Ich komme kaum
noch zur Ruhe.



Ich reagiere schneller
gereizt, als ich will.



Mein Körper sendet
Warnsignale.



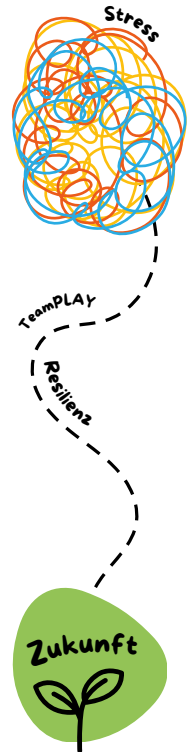
Ich habe keine echte
Energie mehr.



Ich habe zu wenige Momente, die
mich wirklich auftanken.



Ich funktioniere irgendwie
nur noch.



Was erreichst du auf dieser Reise?



Bereit für **Resilienz?**

Schau, was wir
alles für deine Reise
gepackt haben.



Schnell sehen, was deinen Stress antreibt.

Mit dem **TeamPLAY-Kartenset** erkennst du sofort, welche inneren Spieler gerade **zu laut, zu leise** oder **gar nicht aktiv** sind.

Ein Set aus **21 Spielerkarten** mit jeweils 5 wichtigen Bedürfnissen & einer Superkraft.



**Dein
Nutzen**

Durch die 21 inneren Spieler erkennst du sofort, welche Anteile gerade im Stress sind und welche Bedürfnisse dahinter stecken.

Statt blindem Funktionieren:



Klarheit, welcher Spieler gerade Druck macht

Statt Grübeln:



ein nächster klarer Schritt.

Deine Abkürzung.

Erlebe **spürbare Regulation** in nur **20 Minuten** mit einer patentierten Mentalreise für verlässliche Veränderung.

6 Mentalreisen fürs Smartphone: Mentalreise **Team in Balance** (Stressmuster erkennen & lösen) und Mentalreise **KreativBooster** (Spieler aktivieren, Energie zurückholen).



Mentalreise Team in Balance & KreativBooster

**Dein
Nutzen**

Du brauchst häufig gar keine wochenlangen Therapien. 20 Minuten, einmal die Woche und dein Nervensystem lernt, anders mit Stress umzugehen.

Statt Dauerspannung:



gezielte Entspannung des übersteuerten Spielers.

Statt Ratschläge aus dem Internet:



eine Methode, die in deiner inneren Welt ansetzt.

Deine Stress-Landkarte

Erkenne auf einen Blick, was deinen **Stress verstärkt** und welche Spieler dir helfen, dich **wieder zu regulieren**.

Das Poster zeigt alle 3 Ebenen deiner Stressdynamik kompakt auf einem Blatt:

5 Stressauslöser

5 Stressverstärker

5 Stressregulations-Strategien



**Dein
Nutzen**

Du erkennst sofort, wo du gerade steckst und welche Spieler dir rauhelfen. Keine langen Analysen. Einfach hinschauen, zuordnen, handeln.

Statt „Warum bin ich so?“:



**Erkenne, welcher
Stressauslöser gerade aktiv ist.**

Statt allgemeiner Entspannungstipps:



**deine persönliche
Stresslandkarte als Orientierung.**

Deine Lernreise. Dein Tempo.

Zu den Tools bekommst du einfache, klare Videoanleitungen.



Erste Entspannung in weniger als 10 Minuten.



Schritt-für-Schritt-Anleitung für deine Sicherheit.



Lernen in deinem Tempo.



Starte mit deinem wichtigsten Thema.



Lebenslanger Zugang = lebenslange Klarheit.



Videokurs im Umfang
von 5 Coaching-
Stunden + Tools +
Anleitungen

**»Wer Stress
bekämpft,
bekämpft sich
selbst.**

**Es ist Zeit zu führen,
statt zu kämpfen.«**

12 Monate Mitgliedschaft im Growth Club*.

Unser Ziel

Aus guten Vorsätzen
werden neue Stärken.

Warum Menschen scheitern

Zu viel grübeln.
Zu wenig Umsetzung.

Zu viele Ausreden.
Zu wenig dranbleiben.

TeamPLAY growth Club

gemeinsam. dranbleiben. wachsen.



Das Ergebnis

Mehr Klarheit.
Mehr Motivation.
Mehr Umsetzung.
Mehr Wirkung.

Dein Dünger

Echte Verbindung, stärkende Impulse,
Selbstreflexion, Instant-Feedback
und der beste Support der Welt.

**Nach den 12 Monaten entscheidest du, ob du weiter dabei bleiben möchtest - für nur 67€/Monat.*

Deine Wirksamkeit überlassen wir nicht dem Zufall.

- ✓ 21 **Zoom Sessions** pro Jahr, um dranzubleiben.
- ✓ 4 online **Breathwork** Sessions, um tiefer zu wirken.
- ✓ 2 TeamPLAY **Growth Days in Düsseldorf** für intensive Erfahrung und persönliche Vernetzung.
- ✓ Die TeamPLAY **Momentum KI** für deine Blockadenlösung. Jederzeit.
- ✓ Exklusive **Whatsapp Community** für Aktivierungschallenges und Remotivation.



Gemeinsam statt einsam!
Dranbleiben statt aufgeben!
Wachsen statt rumeiern!

Dirk & Anna

Dein Lastminute Reiseticket.



Kartenset + Emotionskarten
*Deine Werkzeug für
innere Klarheit.* **26€ + 47€**



Steckbriefe
*Jeden Spieler in der Tiefe
begreifen.* **42€**



Lernreise + Tools + Poster
*Umfang von 5 Coaching
Sessions.* **1.174€**



**Mentalreise Team in Balance
& KreativBooster**
Geführte Transformation in 20 Minuten. **174€**



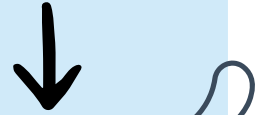
TeamPLAY Growth Club
*12 Monate dranbleiben und
gemeinsam wachsen.* **804€**

Gesamtwert

Wenn du alles einzeln buchen würdest.

~~**2.267€**~~

Heute für dich:



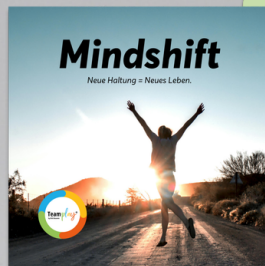
*oder 83€ pro Monat
für 12 Monate*

Du sparst 1.270 €



*Sichere dir jetzt
deinen Greator-Deal!*

**Dein
Bonus**



42 Zitate im Wert von 37€
(für die ersten 100 Bestellungen.
Wenn weg, dann weg.)



Direkt zum
Mitnehmen am
Stand.

**TeamPLAY Kartenset
und Emotionskarten**

Inkl. Reiserücktrittsversicherung.

Dein **Absicherer** ist
nicht überzeugt?

14-Tage-Geld-zurück-Garantie.
Ohne Wenn und Aber.



Dein **Zweifler** denkt, du
wirst sowieso wieder in alte
Stressmuster zurückfallen?

Genau deswegen gibt es den
TeamPLAY Growth Club. Er
hält dich in der Spur.



Dein **Planer** sagt, dass
es jetzt nicht passt.

Spare jetzt und starte
später. Dann, wenn es für
dich dran ist.



Dein **Selbstentwickler**
hat Sorge vor
Überforderung?

Du kommst mal nicht weiter:
Dirk ist höchst persönlich via
Whatsapp für dich erreichbar.



*Du willst nicht jetzt entscheiden?
Dann sicher dir deinen Greator-Deal- Code.*



Ticket buchen & einsteigen.



**Deine erste Stresserkenntnis
in weniger als 10 Minuten.**

**Du bestimmst zu
100% deinen Weg.**



Wann du willst

Starte, wenn es dir passt.



In deinem Tempo

Kein Druck von außen.



In deiner Reihenfolge

Genau passend für dich.



*Das Beste: Lebenslanger Zugriff, so
dass du dich immer wieder in deine
Resilienz führen kannst.*



**Wir wollen, dass deine Entwicklung zu
100% zu dir passt und du schnelle und
nachhaltige Erfolge erzielst.**

Hi, ich bin Dirk.

Und ich bin Anna.



**Lust auf die gemeinsame Reise
in die TeamPLAY-Welt?**

www.teamplay.coach/go2/greator